



김치는 나의 혼 우리의 문화

안명자 지음

전주 한옥마을 문화공간
신뱅이에서 김치 세계화에
신명을 바치는 안명자의 우리맛 열정!



전주시립완산도서관



EM290058

김치는 나의 혼 우리의 문화

초판 1쇄 인쇄 2013년 10월 25일 초판 1쇄 발행 2013년 10월 30일

지은이 안명자

펴낸이 김용태 펴낸곳 이룸나무

편집장 김유미

출판신고 제305-2009-000031 (2009년 9월 16일)

주소 130-823 서울 특별시 동대문구 용두동 236-1 대우아이빌 101동 106호

전화 02-3291-1125 | E-mail iroomnamu@naver.com

마케팅 출판마케팅센터 02-3291-1125, 031-943-1656

가격 13,000원

ISBN 978-89-98790-14-1 (03810)

☆잘못된 책은 구입한 서점에서 바꾸어 드립니다.

서문 · 삶은 도전과 극복의 과정입니다

제1부 · 이야기가 넘치고, 문화가 흐르는 곳

- 11 한옥마을 문화공간 ‘신뱅이’
- 16 왜, 국밥집을?
- 21 나를 감동시킨, 독일인 여교수
- 26 “신뱅이 현관 앞에 저를 묻으세요~”
- 31 결정하면 죽을 각오로 뚫다
- 34 신뱅이에서는 누구나 최고의 요리사
- 38 손가락질 받을 때의 섭섭함
- 41 어디든 진심을 알아주는 이는 있다
- 44 왜, 아이들이 김치를 좋아해야 할까?
- 48 외교관에게 김치 강의하는 안명자
- 54 유레카! 2% 궁금증을 푼 사람
- 58 신뱅이 국밥에 김 가루가 없는 이유
- 60 맛난 음식, 값진 음식, 예쁜 집
- 64 나는 진정한 보따리 장사
- 66 김대중 대통령도 맛본 신뱅이 김치
- 70 김치, 그리고 내 엄마
- 72 일한 식문화연구회를 만들다
- 77 김장 마쓰리, 흥겨운 축제의 날
- 81 동경 한국문화원의 발효 김치 발표회
- 86 생활한복을 벗은 이유

제2부 · 내 든든한 스폰서, 가족

- 91 한국화가의 서빙을 받는 곳
- 96 안명자의 남편, 이철량 교수로 소개되던 날
- 99 엄마를 인정해준 고마운 아이들
- 104 '김치는 문화'라는 남편의 혜안
- 107 김치 배달부... 스마일 연습부터
- 111 일본인들이 센세이라고 부르는 이유
- 114 독학으로 일본어를 배우다
- 119 손가락에 흔한 반지 하나 없어도...
- 122 안명자는 누구? 나를 깨운 질문 하나
- 126 빛 얻어 시작한 국밥집, 3년 만에 빛을 갠다
- 129 가슴을 후벼판 지인의 한 마디
- 132 생활력은 오기에서 샘솟은 힘
- 136 전주 한지를 사랑하는 남편



제3부 • 더불어 살자! 아낌없이 나누자

- 143 직원들에게 업계 최고 대우를
- 146 나는 잉여인간?
- 151 건강 밥상, 생명의 쉼터이자 활력소
- 156 음식에 가치를 담자
- 160 안명자가 자랑스럽다, 나를 키운 힘
- 164 김치를 많이 팔고, 돈 버는 것이 목표일까?
- 167 전복을 빛낸 해외 인물로 선정되다
- 169 집집마다 다른 김치 레시피, 체계적으로 정리하고 싶다
- 172 한국의 맛과 향을 대표하고 싶다
- 175 지구촌, 어디든 김치 강의를 다니는 까닭

에필로그

- 178 내 인생, 활짝 꽃 피우고 있습니다