

어우러짐의 미학으로 빛은 음식

# 전주 비빔밥

전북도청도서관



EM053557



열린박물관

가장 한국적인 도시를 걷다 ⑤

어우러짐의 미학으로 빛은 음식

# 전주비밀밥

초판 1쇄 인쇄 2014년 12월 5일 • 초판 1쇄 발행 2014년 12월 10일

편저자 전주전통문화연수원 • 감수 최승범(전북대학교 명예교수)

구성 및 정리 윤석연 • 사진 조재무 • 디자인 이윤임 • 펴낸이 권무혁 • 펴낸곳 열린박물관

등록 제313-200600001호 2006년 1월 6일 • 주소 서울시 마포구 서교동 342-2번지 3층

전화 02-326-0031 • 팩스 064-723-0761 • 값 10,000원

\* 본 저작물은 열린박물관이 저작권자와의 계약에 따라 발행 제작한 것이므로, 본사의 허락 없이는 어떠한 형태나 수단으로도  
이용하지 못합니다.

\* 잘못된 책은 바꾸어 드립니다.

ISBN 978-89-92043-41-0 03600

## 목차

책을 펴내며 한바탕 세상을 비비고자 하는 지향과 열정,

어울려 따뜻해지기 위해 꿈꾸는 열망 • 5

여는글 섞음과 비빔, 관계와 어울림으로 빚어진 음식 • 13

### 一章 밥에는 한국인의 정취성이 담겨 있다

‘먹고 산다’는 표현에는 생명 존중의 깊은 뜻이 녹아 있다 • 23

조상에게 바칠 가장 으뜸 음식은 쌀밥 • 32

모두가 하늘처럼 대접받는 새 밥상을 받자 • 39

### 二章 여럿이 모여 새로운 맛을 창조하는 음식

비빔밥의 유래에 대한 많은 이야기 • 53

우주의 다섯 가지 방위와 색을 담아낸 ‘거룩한 밥상’ • 69

우리네 삶의 달고 쓴 오미가 섞이고 비벼지는 맛 • 80

### 三章 살맛나는 세상을 한 그릇의 밥으로 표현하다

세상을 한바탕 비벼 보고 싶은 열망 • 95

다르지만 섞고 비벼서 한층 더 새로워지는 맛 • 103